

Nieuwsbrief December 2021

Het late najaar

Ieder jaargetijde heeft zijn bekoring, zo ook het einde van de herfst. In de natuur komt een zekere verstillings en alles is voorbereid op de winter. De kas oogt rustig en is opgeruimd. De voorjaarsbollen zijn gepland, viooltjes gezaaid en er staan nog een deel wintergroentes.



Nu het te koud is om in de kas te zitten, worden alle zittende activiteiten binnen ondernomen. Met elkaar is het altijd gezellig en fijn om bezig te wezen. Het werken in kleine groepjes met verschillende activiteiten, geeft dat er voor ieder wat bij is en onderling geeft het mooie contacten.

Hier wat foto's van de verschillende binnen-activiteiten:



Het bloemschikken



inbranden van figuren op hout



Bewegingsspel



De schildergroep

Bij goed weer en wanneer deelnemers dit lichamelijk aan kunnen, dan zoveel mogelijk naar buiten:



Aan de wandel met kleine Daan



De kleine zwaantjes.

Enkele dagen na de vorige nieuwsbrief zijn er drie jonge zwaantjes uit de eieren gekropen. Nadat alle drie de eieren uit waren, ging het al snel richting de vijver. De volgende dag zwommen ze al in de vijver en zochten samen met de ouders naar voedsel onder water. In het begin zaten ze ook vaak op de rug van pa en ma. Zwanen zijn rustige dieren zeker wanneer ze zelf met rust gelaten worden. Nu met de jongen is het oppassen, de ouders zijn zeer zorgzaam en heel alert. De andere dieren worden op afstand gehouden en dat gaat er niet echt vriendelijk aan toe. De jonge zwaantjes groeien hard en hebben tot nog toe, geen last van de kou. In de natuur kunnen jonge zwarte zwanen met een maand of negen voor zichzelf zorgen, de ouders jagen ze dan weg. We wachten af, hoe dat hier zal gaan wanneer de zwaantjes groot genoeg zijn. Het uitzicht op de zwanen in de wei met de vijver vanuit de zorgboerderij is prachtig en de jongen worden door een aantal deelnemers goed in de gaten gehouden!



Corona maatregelen op de zorgboerderij

Dit jaar was ook gezien het corona-virus weer een veel bewogen jaar. Afgelopen maart is er een sluiting geweest van bijna drie weken, in verband met positieve besmettingen op de zorgboerderij. Dit najaar zijn er regelmatig deelnemers in quarantaine of een heel enkele deelnemer is positief getest en blijft thuis.

De zorgboerderij is *geen publieke locatie, maar een zorgvoorziening met een zorgplicht voor mensen met een indicatie voor zorg*, waar de basismaatregelen gelden. Dit houdt op de zorgboerderij momenteel in:

- Deelnemers op een dagopvang zijn niet verplicht om een mondkapje te dragen.
- Personeel draagt een mondkapje, zodra de anderhalve meter niet gehouden kan worden.
- Ieder is vrij om het mondkapje te dragen, ook buitenom de anderhalve meter.
- Ieder heeft zijn eigen zitplaats, dankzij de verschillende vertrekken is er voldoende ruimte.
- Dagbesteding zal niet om een toegangsbewijs vragen, dus ook niet of iemand wel of niet gevaccineerd is.
- Regelmatig handen wassen.
- Bij klachten blijft men thuis.
- Bij klachten tijdens de zorgdag, zal er een zelftest afgenomen worden. Bij twijfel wordt er contact opgenomen met thuissituatie, zodat deelnemer opgehaald kan worden.
- In contact geweest met besmet persoon, dan in quarantaine.
- Het algemeen testbeleid.
- Er wordt zoveel mogelijk gelucht.
- Wanneer de communicatie het niet toelaat met mondkapje, mag deze af.
- Tijdens het vervoer met taxi is het mondkapje verplicht. Bij vervoer met vrijwilligers is het een advies.
- Voor mensen die geen mondkapje kunnen dragen, is er een uitzondering. Zie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/12/01/uitzondering-mondkapjesplicht-voor-mensen-met-een-beperking-of-ziekte>

Ondanks de maatregelen en een redelijke grote groepsimmunitet als gevolg van doorgemaakte besmettingen, is er heel sterk het bewustzijn van de risico's. De anderhalve meter kan niet altijd gehouden worden, het welzijn en de onderlinge contacten zijn ook een heel belangrijk onderdeel van de dag.

Deelnemers zijn vrij in hun keus om de zorgboerderij wel of niet te bezoeken en ieder die verantwoordelijk is voor het bezoek, is op de hoogte van het risico. Zodra er een besmetting op de zorgboerderij plaatsvindt, zal ieder die hiermee in contact is geweest gelijk op de hoogte gebracht worden, met eventueel aanvullende maatregelen. Vanzelfsprekend is er de hoop dat dit niet nodig zal zijn.

Spel ontvangen

Heel leuk was het om een spel te ontvangen van de PKN-kerk te Kamperland. Het spel kan ingezet worden bij het gespreksgroepje 'Veel te vertellen' en geeft weer onderwerpen om over te praten. Het is een soort vragenspel, speciaal voor ouderen.



Laatste weken van het bijna voorbije jaar

Deze laatste week voor kerst is hier dagelijks aandacht voor. Er wordt meer tijd vrijgemaakt voor de warme maaltijd en stil gestaan bij de boodschap omtrent kerst. Voor de maaltijd wordt een verhaal voorgelezen en zeker in deze donkere dagen is het mooi om zo samen te kunnen zijn.



Michel Walhout, onze vaste hulp op maandag en donderdag. Michel heeft stage gelopen op de zorgboerderij. Nu hij klaar is op school, heeft hij bij ons zijn vaste werkplek. Hij helpt vaak in de werkplaats maar ook in de keuken is hij een goede hulp en hij speelt graag voor ons op het orgel!



Terugblik

Als afsluiting in deze nieuwsbrief willen we terugblikken op het jaar wat weer bijna voorbij is. Het terugzien op de mooie momenten en de contacten geeft ook het ervaren van een stukje weemoed. Ook dit jaar hebben we weer een grote groep deelnemers mogen ontvangen maar ook van een deel afscheid moeten nemen. Iedere deelnemer heeft zijn eigen inbreng in de groep en doordat we wekelijks of meerder keren bij elkaar komen, ontstaat er een onderlinge band. Er worden persoonlijke ervaringen met elkaar gedeeld en bij een afscheid om welke reden dan ook, wordt een verlies ervaren van iemand die men niet meer zal ontmoeten.

Wij willen ieder hartelijk bedanken voor het in ons gestelde vertrouwen het afgelopen jaar.

Wij hopen in het nieuwe jaar weer klaar te staan voor de deelnemers en dat dit mooie werk zijn voortgang mag hebben.

Ieder goede dagen en het beste voor 2022 toegewenst.

Team Zorgboerderij Landleven.

